

Instrucciones para una Colonoscopia - Miralax/Gatorade

No use ningún producto que contenga tabaco. Pare de usar cigarrillos, masticar tabaco, el tabaco en polvo o vapeadores.

1 Semana antes de su Procedimiento



Instrucciones sobre Medicamentos

Pare de tomar los siguientes medicamentos:

- Excedrin
- Advil
- Ibuprofen
- Aleve
- Meloxicam
- Motrin
- Suplemento de Hierro

Si usted está tomando cualquier anticoagulante de la siguiente lista, por favor consulte con su médico para obtener instrucciones específicas. Asegúrese mencionar las el día de su colonoscopia.

- Aggrenox
- Plavix
- Ticlid
- Effien
- Eliquis
- Coumadin (Warfarin)
- Pradaxa
- Xarelto
- Lovenox (enoxaparin)

Pacientes Diabéticos

Por favor déjenos saber si usted tiene diabetes, y hable sobre este procedimiento con el medico con quien este manejando su diabetes. Usted tendrá que estar en ayunas para este procedimiento y pueda que necesite instrucciones de los cambios en su medicamento para la diabetes. Asegúrese de mencionar el día de su colonoscopia.

Lea la parte de atrás de este panfleto

Ha usted tal vez se le dio instrucciones adicionales. Lea la parte de atrás de este panfleto para más información y sugerencias sobre una dieta baja en fibras y dieta de líquidos claros.

5 Días Antes de su Procedimiento

Comience una dieta baja en fibra

Una dieta baja en fibra es critica para obtener un resultado mas preciso en su colonoscopia. Lea detrás de este panfleto para ideas de una dieta baja en fibra.

Compre

- 64 oz. Gatorade
- Dulcolax 5mg en tabletas
- 238G de Miralax en Polvo

Llame a registraci3n al 704.834.2914 para registrarse para su visita.



Transportaci3n

Asegúrese que usted tenga a alguien que venga con usted el día del procedimiento. A usted se le va a dar un medicamento que lo va a poner somnoliento. Usted no va a poder manejar. Si usted no tiene quien venga con usted, nosotros tendremos que reprogramar su procedimiento.

Cancelaciones

Si usted no puede venir a su cita, por favor llame hoy para cancelar. De esa manera se le da lo oportunidad a otra persona para que lo atiendan antes y usted evita cualquier “falla de atenci3n” o el cobro que aplica por cancelaci3n a último momento.

1 Día Antes de su Procedimiento



Espere una llamada

Nuestro personal de Pre anestesia lo llamara para completar nuestras notas de la preparaci3n médica.



Comience una dieta de líquidos claros

Usted solo puede tomar líquidos claros por el día de hoy. No alimentos sólidos por el día de hoy. Lea detrás de este panfleto para ideas de una dieta de líquidos clara.

Instrucciones para la soluci3n del Preparativo

- **A las 12 p.m.** Tome las 4 tabletas de Dulcolax.
- **A las 6 p.m.** Mezcle Miralax y Gatorade. Tome la mitad y guarde el resto en la nevera.
- **Siga tomando** líquidos claros durante la noche.

Día del Procedimiento

Temprano en la Mañana

Tome solamente medicamento para el corazón, la presi3n o el medicamento anti convulsiones con un traguito de agua. Los demás medicamentos los para de tomar hasta después del procedimiento.



Mantenga la dieta de líquidos claros.

Puede tomar líquidos claros hasta cuatro horas antes de su procedimiento.

Continuar la soluci3n del preparativo

- **Comience** a tomar la segunda mitad de la soluci3n de preparativo a las _____.
- **Termine** de tomar el preparativo a las _____.
- **Pare** de comer o tomar a las _____.



Su materia fecal debe de verse clara (como un caldo claro) Llame a nuestras oficinas si tiene alguna pregunta.

Suponga que su cita durara entre 1.5 a 2 horas.

Recuerde traer:

- Co-Pago
- Tarjeta de seguro medico
- Chofer o acompañante
- Lista de medicamentos
- Formulario de los derechos de pacientes firmada

Pacientes Diabeticos

Asegurese de seguir las instrucciones que fueron dadas por su medico o por la persona que maneja su diabetes.

Información Adicional

El día del procedimiento es: _____

Hora del procedimiento: _____

Hora de llegada: _____

Ubicación del procedimiento: _____

Notas/Instrucciones Especiales

¿Preguntas o Preocupación?

Nuestra navegadora de Endoscopia está disponible para ayudarlo durante el proceso. Llamar al 704.671.7614 o 704.671.7629 para ser asistido.



Sugerencias de una Dieta Líquida Clara

Las siguientes comidas y bebidas son permitidas en una dieta líquida clara:

Bebidas

- Café (sin leche o crema)
- Jugo de manzana
- Refresco de gengibre o Sprite
- Te Negro (sin leche o crema)
- Gatorade y otras bebidas de deporte (excepto rojas o violetas)
- Limonada (sin pulpa)
- Te (dulce o sin azúcar)
- Jugo de uva blanca

Sopas

- Caldo solamente sabores sin (carne pollo, o vegetales)
- Caldo (sin gusto)

Postres

- Helados de fruta sin pulpa (excepto rojo o violeta)
- Gelatina (excepto roja o violeta)
- Paletas de hielo (excepto rojo o violeta)

Nota: No consumir alcohol debido a que puede resultar en una enfermedad renal y deshidratación. No consumir nada que sea rojo o violeta.

Sugerencias de una Dieta Baja en Fibras

La fibra se encuentra en muchos alimentos. Ingerir una dieta baja en fibra por varios días antes de comenzar su preparativo de limpieza es importante para ayudar a reducir la cantidad de material fecal en su colon y para obtener un procedimiento preciso y seguro.

Por favor no ingerir lo siguiente:

- Cualquier tipo de nueces
- Cualquier tipo de semillas
- Maíz o palomitas de maíz
- Alimento con fibra fortificada, pan y cereales
- Pan integral o pan multi-grano, pastel de magdalenas, cereales
- Frijoles, arvejas y lentejas

Sugerencias para el Preparativo

- Para mejorar el sabor, mezcle la solución en la mañana y póngalo en la nevera hasta las 6 pm. Durante la temporada de frío, usted puede no aplicar esta sugerencia porque puede que le de mucho frío.
- Tome refrescos de gengibre después del preparativo para sacar el sabor de la boca.
- Use unas gotas de limón entre cada sorbo.
- Use un popote para evitar lo más que pueda el contacto con su lengua.
- No se fuerze a tomar todo el preparativo de una sola vez. Tómelo de apoco en un periodo de una hora.
- Coloque una gota de polvo de Crystal Light en su lengua después de cada sorbo.
- Chupar un caramelo duro puede ayudar a sacar el gusto de su boca.