

Instrucciones para la preparación intestinal de colonoscopia



IMPORTANTE

Si no has completado correctamente esta preparación y el intestino no está limpio cuando llegas al procedimiento, tu procedimiento será reprogramado.

PLANIFICA CON ANTELACIÓN

Lee y revisa todas las instrucciones 14 días antes del procedimiento para asegurar el éxito del mismo. Revisar estas instrucciones con antelación te ayudará a asegurarte de que tienes todos los elementos necesarios y estás preparado para seguir todos los pasos.



HABLA CON TU MÉDICO sobre los medicamentos y cualquier condición de salud que tengas. Tu médico te dará instrucciones sobre cómo ajustar adecuadamente tu medicación antes del procedimiento. Las instrucciones pueden incluir los siguientes cambios:

- Dejar los medicamentos para la diarrea (Imodium®, Kaopectate®) o que contienen hierro 7 días antes del procedimiento.
- Tendrás que suspender temporalmente los anticoagulantes antes de tu procedimiento.
- Si eres diabético, sigue tomando insulina y metformina para controlar tu diabetes.
- Tendrás que suspender temporalmente los medicamentos GLP-1 (como Ozempic o Trulicity) 14 días antes del procedimiento.
- Toma medicamentos para el corazón, la presión arterial o anticonvulsivos al menos 4 horas antes del procedimiento con una pequeña cantidad de agua.



ENFERMERA NAVEGANTE. Un Enfermero Navegador se pondrá en contacto contigo antes de tu procedimiento para revisar tu historial médico, instrucciones de preparación y cualquier duda que tengas. Si tiene alguna pregunta antes o después de esta llamada, por favor contacte con la Enfermera Navegante en el 704.671.7894.



COMPRA estos productos con antelación (sin necesidad de receta).

- Cuatro comprimidos de Dulcolax® de 5 mg
- Una, botella de 8,3 oz. (238g) de MiraLAX
- 64oz. de Gatorade® (sin sabores rojo ni morado)



ORGANIZA que un amigo o familiar te acompañe a tu cita y te lleve a casa después de la colonoscopia, ya que seguirás somnoliento por la sedación y no es seguro conducir.

- Debes tener un adulto que te lleve a casa el mismo día del procedimiento. Esta persona debe estar presente durante todo el tiempo que estés en la clínica o tu procedimiento se reprogramará por tu seguridad.
- No debes conducir un coche, manejar maquinaria ni tomar decisiones legales hasta el día después de tu procedimiento.



UNA SEMANA ANTES del procedimiento, sigue una dieta baja en fibra.

Los alimentos ricos en fibra a evitar incluyen:

- Panes integrales, avena/cereales, granola
- Frutos secos, semillas, verduras o frutas crudas/secas (NO ensaladas)
- Bebidas con pulpa
- Suplementos nutricionales que contienen fibra
- Pimienta, alubias, maíz/palomitas

Los alimentos que puedes consumir incluyen:

- Crema de trigo/sémola, arroz blanco y pastas/fideos refinados
- Verduras frescas o enlatadas cocinadas
- Verduras sin semillas como espárragos, remolachas, zanahorias, champiñones, judías verdes y patatas sin piel
- Plátanos, melón blando, melón, aguacate
- Pollo, pescado, ternera, cerdo, tofu, huevos
- Margarina, mantequillas/aceites, salsas suaves y aderezos
- Pasteles, galletas, pudín, helado sin frutos secos ni semillas
- Caramelos duros, popsicles, yogur y queso



UN DÍA ANTES del procedimiento, bebe solo una DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. Una dieta líquida clara consiste únicamente en líquidos que podrías leer un periódico a través del líquido.

La dieta de líquidos claros incluye:

- Agua, agua mineral
- Zumos de fruta claros sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, etc.)
- Refrescos claros y no carbonatados o bebidas deportivas (sin sabores no rojo ni morado)
- Caldo comprado en tienda y >99% desgrasado (pollo, ternera, verduras o caldo de huesos)
- Popsicles o gelatina (como gelatina sin sabores No rojos ni morados)
- Café o té (sin leche ni nata)

IMPORTANT

Si no has completado correctamente esta preparación y el intestino no está limpio cuando llegas al procedimiento, tu procedimiento será reprogramado.



UN DÍA ANTES del procedimiento, DEBES TOMAR LA PREPARACIÓN DEL COLON. Por favor, sigue las instrucciones que aparecen a continuación.

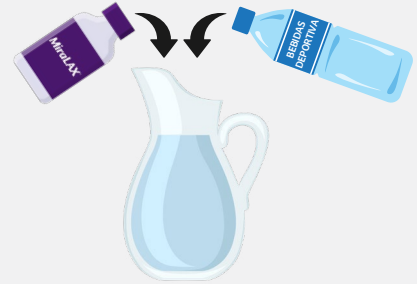
A Tu preparación - MiraLAX/Gatorade®

Reúne los artículos precomprados (sin necesidad de receta)

- Cuatro comprimidos de Dulcolax® de 5 mg
- Una, 8,3 oz. (238g) botella de MiraLAX
- 64oz. de Gatorade® (sin sabores no rojo ni morado)

B Como hacer tu preparación intestinal

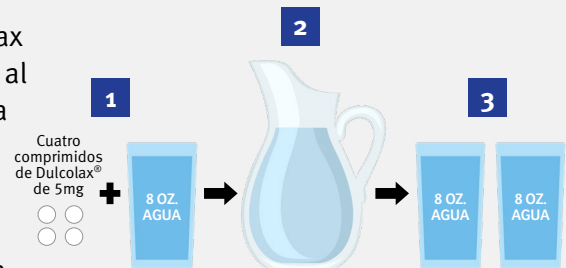
- Vierte toda la botella de 8,3 oz de MiraLAX en una jarra grande. Añade toda la botella de 64 oz de Gatorade a la jarra. Mezcla bien y guárdalo en la nevera.



C Comenzar la preparación intestinal

Entre las 15:00 y las 18:00 del día anterior a la intervención

- **PASO 1:** Toma 4 pastillas de Dulcolax (un total de 20 mg) por vía oral con al menos 8 oz. de agua y luego espera una hora.
- **PASO 2:** Bebe 32 oz. de solución MiraLAX-Gatorade (la mitad de la preparación) en menos de una hora. Refrigerar la mitad restante de la solución de preparación.
- **STEP 3:** Bebe 16 oz adicionales de cualquier líquido claro (sin MiraLAX) durante las próximas 1-2 horas.



EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO. 6 horas antes del procedimiento.

- Bebe la mitad restante de la preparación en menos de una hora, hasta que el recipiente esté vacío.



IMPORTANTE: Después de la medianoche del día anterior al procedimiento, no comas ni bebas nada que no sea la preparación intestinal mencionada anteriormente.

- No mastiques chicle ni consumas caramelos duros ni mentas.
- No se consume tabaco 6 horas antes de la hora de llegada.

QUÉ ESPERAR

- Desarrollarás diarrea significativa después de beber la preparación. Esto es normal, ya que significa que el medicamento está funcionando para eliminar las heces de tu colon.
- La mayoría de la gente siente una leve hinchazón y calambres abdominales leves. Esto es normal. Beber la medicación de preparación más despacio y durante un periodo de tiempo más largo puede ayudar a aliviar estos síntomas.
- Una preparación exitosa del colon provocará que tengas heces líquidas de color amarillo claro (“color té”).
- Por favor, termina tu preparación independientemente del color de tus heces.

DESPUÉS DE LA COLONOSCOPIA

Pasarás tiempo en nuestra unidad post-procedimiento, donde nuestro personal de enfermería te supervisará. Una vez recuperado, podrás marcharte con tu conductor. Recibirás una copia impresa de los resultados de tu colonoscopia para tus propios registros. Una vez en casa, puedes retomar tu dieta y medicación habituales.

¿QUÉ ES UNA COLONOSCOPIA Y QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE UNA COLONOSCOPIA?

Una colonoscopia permite a tu médico observar la parte inferior del tracto digestivo: el colon y el recto. El procedimiento utiliza un colonoscopio (o “endoscopio”), que es un tubo largo y flexible con una luz y una cámara en la punta, para observar el revestimiento interno del colon. Esto le permite a tu médico detectar y eliminar pólipos precancerosos y detectar el cáncer de colon en sus primeras fases.

El día antes de la prueba, completarás una preparación intestinal para vaciar y limpiar el colon. La preparación implica un laxante fuerte y una dieta líquida. Seguir cuidadosamente las instrucciones de preparación ayuda a tu médico a detectar pólipos y otras anomalías con mayor claridad durante el procedimiento.

Una colonoscopia se realiza en un hospital o centro ambulatorio. Antes de que empiece, recibirás anestesia o medicación a través de una vía intravenosa para mantenerte cómodo. Luego, el médico introduce suavemente el colonoscopio en el recto y lo guía a través de todo el colon.

Durante el proceso, tu médico tomará fotos y eliminará los pólipos, enviándolos a un laboratorio para realizar más pruebas. Si no se puede extraer un pólipo, el médico puede tomar una pequeña muestra en su lugar; esto se llama biopsia.

La colonoscopia suele durar entre 15 y 30 minutos. Si se incluye la atención preoperatoria, el procedimiento y el tiempo de recuperación posterior, planifica estar en el centro unos 90 minutos.

